



Signaux pour cyclistes courtois...

Virage à gauche : 

Virage à droite : 

Relais : 

Arrêt : 

Voie ferrée : 

Obstacle/trou : 

Boire : 

(montrer la bouteille avant de boire):

Commanditaires



CAIN LAMARRE CASGRAIN WELLS
S.E.N.C.R.L. / AVOCATS



ARGON 18



CLUB ACCRO-VÉLO D'ALMA

info@accro-velo.org

www.accro-velo.org

**CLUB ACCRO-VÉLO
D'ALMA**



Éthique et Courtoisie

Saison 2011

Membres du conseil d'administration

- 🚲 **M. Carl Larouche**, président.
- 🚲 **M. Claude Lemieux**, vice-président.
- 🚲 **Mme. Lucie Noël**, secrétaire.
- 🚲 **Mme. Martine Mimeault**, trésorière.
- 🚲 **M. Jeannot Gauthier**, administrateur
- 🚲 **Mme. Nancy Couture**, administratrice.
- 🚲 **M. Luc Cloutier**, administrateur.
- 🚲 **M. Sabin Larouche**, administrateur.



Éthique et courtoisie

Quoi apporter ?

- 🚲 Sa bonne humeur/ sa courtoisie
- 🚲 Un vélo en bon état
- 🚲 Une trousse de réparation
- 🚲 Un cellulaire (encadreur)
- 🚲 Eau, aliments
- 🚲 Une carte d'assurance maladie
- 🚲 Un peu d'argent
- 🚲 Un casque (OBLIGATOIRE)



Comment rouler ?

- 🚲 Respecter le code de la sécurité routière
- 🚲 Signaler les obstacles
- 🚲 Garder une vitesse constante
- 🚲 Ne jamais cesser de pédaler
- 🚲 Annoncer ses intentions
- 🚲 Montrer la bouteille d'eau avant de boire
- 🚲 Faire des relais courts
- 🚲 Éviter les freinages brusques



Comment se comporter ?

- 🚲 Respecter les consignes
- 🚲 Respecter les autres cyclistes (paroles et gestes)
- 🚲 Respecter les automobilistes (paroles et gestes)
- 🚲 Dépanner/réparer et attendre (tout le peloton doit attendre en cas de dépannage)

☹️ **Les cyclistes ne respectant pas les valeurs d'éthique et de courtoisie seront rapidement EXPULSÉS.**



CLUB ACCRO-VÉLO D'ALMA

Saison 2011